



МЕНЮ ГКП САД 5 ЧАСОВ, КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша манная молочная жидкая 180	Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/20	Каша пшеничная молочная жидкая 180	Омлет натуральный 180	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая 180	Каша пшеничная молочная жидкая 180	Каша пшеничная молочная жидкая 180	Каша ячневая молочная жидкая 180	Суп молочный с крупой (рис) 180	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая 180
Чай с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200
Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 35
2 ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (по сезону) 100	Фрукты свежие (по сезону) 100	Фрукты свежие (по сезону) 100	Фрукты свежие (по сезону) 100	Фрукты свежие (по сезону) 100	Соки овощные, фруктовые 100	Фрукты свежие (по сезону) 100	Фрукты свежие (по сезону) 100	Фрукты свежие (по сезону) 100	Фрукты свежие (по сезону) 100
ОБЕД									
Овощи натуральные свежие (соленые) 60	Салат из соленых огурцов с луком 60	Салат витаминный 60	Икра свекольная 60	Консервы овощные (порциями) икра кабачковая 60	Овощи натуральные свежие (соленые) 60	Овощи натуральные свежие (соленые) 60	Икра морковная 60	Консервы овощные (порциями) икра кабачковая 60	Овощи натуральные свежие (соленые) 60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 180	Рассольник домашний со сметаной 180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 180	Суп из овощей со сметаной 180	Суп картофельный с бобовыми с мясом 180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	Рассольник ленинградский со сметаной 180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 180	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180
Макароны отварные с маслом 150	Плов по-узбекски 200	Каша гречневая вязкая 150	Жаркое по-домашнему 200	Рыба запеченная с	Каша гречневая 150	Рагу из птицы 200	Пюре картофельное 150	Картофель тушеный с мясом	Макароны отварные с овощами 150

				картофелем 200				200	
Тефтели (1 вариант) 70	Кисель из сухих фруктов 200	Котлета рубленая из птицы 80	Компот из свежих плодов 180	Кисель из сухих фруктов 200	Биточки паровые 80	Сок фруктовый 180	Котлета рубленая из птицы 70	Компот из сушеных фруктов 200	Печень, тушеный в соусе 50/30
Компот из сушеных фруктов 200	Хлеб пшеничный 25	Сок фруктовый 180	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Компот из свежих плодов 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из свежих плодов 180	Хлеб пшеничный 20	Сок Фруктовый 180
Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30			Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30